



108 學年度上學期赴陸交換心得



2019. 09. 01~2020. 01. 10

靜宜大學

企業管理學系

一、前言

「為什麼會選擇在大三上出去交換？」很多人這麼問我。

我讀的是企管系，在大三下到大四上的這段期間要做畢業專題，所以我趁著開始前先申請交換了。而為什麼會選擇河南大學，老實地說他並不是我第一志願，在經過志願序的排列與篩選後，我被通知上了這所大學，我甚至對河南這個地方一無所知，但我從沒打消要去交換的念頭。

二、河南大學

1. 簡介

河南大學位於河南省開封市，在 1912 年創校，是一所中國華中地區的綜合性重點大學，最著名的就是位於金明校區(老校區)的大禮堂，在 1931 年建造的，會有觀光客特別來參觀。

2. 食

河南菜又叫豫菜，比起台灣的食物來說，比較油而且鹹，口味較重。在老校區西門外有一個夜市，是學生們晚上會聚集的地方，雖然有些攤販衛生程度不太好，但種類選擇很多，例如有些我到現在還念念不忘的味道，牛肉板麵、雞蛋灌餅、牛肉火燒、烤冷麵……。如果是在學校裡面的話，(我住在新校區)，學校食堂選擇也很多，一餐 10~15 人民幣就能吃飽，若是要叫外賣，可以使用美團或是餓了嗎 app，很方便又快速！

3. 衣

我去的時間是夏天的尾巴，我以為還會熱一陣子，所以帶了非常多短袖，但其實 10 月初的開封已經可以到 15 度了，即便是乾冷，但只要一下起雨，已經需要厚的棉質外套！到了 11 月時，銀杏葉都變成了黃色，氣溫也漸漸下降到個位數，我認為最痛苦的是這段時間，早晚的溫差非常大，(我已經需要穿到高領毛衣了，但那邊的學生們似乎都不覺得冷)，到了 12 月後我就開始期待下雪，有時候的夜晚會到零下，但始終沒有下雪，宿舍的暖氣也不太有用，洗澡變成一件非常痛苦的事情，一直到聖誕節那天的晚上，下了一點小雪，之後在 1 月初下了一場大雪，(會積雪的那種)，那邊的學生告訴我，我很幸運，今年比較早下，讓我在離開前夕遇到了。結論是：一定要有一件保暖的羽絨外套，還有毛帽、圍巾、手套(騎腳踏車超級需要)。

4. 住

我在那邊交換的系是人力資源專業，上課地點在新校區，但第一個禮拜時我被安排住在老校區(不能說舊校區，他們覺得老校區比較尊敬)，兩個地方通勤要半小時。老校區的宿舍澡堂是公共大澡堂，(需要學生卡才能進去，但那時學校沒有給我，我第一個禮拜只好去游泳館付較貴的錢洗澡)，廁所是沒有門的那種一條溝，但宿舍阿姨人都非常親切(我只能想到這個優點了)。一個禮拜過後，我與我朋友搬過去新校區的宿舍，是他們的研究生宿舍，非常值得開心的是房間內有廁所了，洗澡與

喝水都需要買水卡，吹風機也需要付錢，但我自己有買(需要再買變壓器，不然會跳電)，一學期 550 人民幣，非常便宜，即便整體環境與設備比不上台灣普遍宿舍水準，但我還算能適應得好。

5. 行

開封市沒有地鐵，比起上海、杭州那種大城市真的是不太方便，(隔壁的鄭州市有地鐵)，在開封市可以選擇搭公車，下載車來了 app 看實時公車位置，但要注意的是很多路段大概八九點就沒車了，這時只能叫計程車，計程車在那邊相對台灣便宜很多，若是短程的地方，路邊隨時都有腳踏車或電動車，我都是騎支付寶的車，下載哈囉出行 app 掃碼騎車，也還有其他許多選擇，像是美團或青桔，河大校園裡只有青桔，但我一直認證不過……，所以我在學校裡沒騎過腳踏車。若要去別的縣市的話，有火車跟高鐵，火車有分硬座、軟座、硬臥、軟臥，四種我都體驗過，硬座是三個一排，長時間的話會沒那麼舒適，軟座是兩個一排，空間比較大，硬臥與軟臥的差別是，硬臥有三層，沒有門區隔開來，軟臥則是兩層，有門區隔開來，四人一間，他們火車上聞得到煙味，我自己的硬座經驗是非常糟糕的，非常吵雜，若有足夠預算建議選擇臥鋪或是高鐵。而高鐵的部分，價格是火車的 2~3 倍，但舒適程度也是 2~3 倍，車票可以在攜程旅行或美團 app 購買。

6. 育

在我到達河大的第三天，他們才通知我去找我的系所報到，那時選課系統也沒有開放，所以我只能看著系主任列印下來的課單去選擇我接下來要修的課，慶幸的是這位系主任很照顧我們，也很負責，後來我總共選了 12 學分(四門課)，都是能拿回去靜宜抵學分的，分別有勞動經濟學、人力資源開發與培訓、勞動政策與法規、網絡營銷，我感受到那邊的學生與台灣學生最大差別是出席率與表達能力，我遇到的班級可以說是百分之九十五以上的出席率，而老師隨便點一位學生起來交流，他們都能完整應對，少說講個三分鐘才坐下，在期末報告時也完全體現表達能力，沒有任何一位需要看講稿，也沒有一位被老師的問題問到說不出話，這是我遇到的。

7. 樂

我待的這段期間剛好遇到他們的國慶連假，而我的課表其實也蠻空的，所以有挺多時間能安排旅行。第一個旅行我去了武漢，那時是九月中，約了一位之前在北京認識的朋友見面，他帶我繞了繞漢口江灘跟一些步行街，記得去看了黃鶴樓及長江大橋，並不是一個我特別喜歡或推薦的城市。後來 10 月初我去了內蒙古，這邊我是報團去的(交通不太方便)，非常喜歡那邊的草原以及星空，但如果有機會再去，我會選擇去更遠一些的呼倫貝爾，(那次去的是呼和浩特這個城市)，因為對我來說有些景點太商業化了。內蒙結束後，我緊接著去了上海，我流連在漂亮

繁榮的外灘，但也看到大城市周圍存在著一些老舊建築，形成鮮明對比。十一月中旬，在我自己 21 歲生日這幾天，我去了青島，搭上 12 小時的臥鋪出發，這是一座靠海的城市，充滿歐洲風情的建築還有街道，有名的啤酒配上海產，是非常適合居住的地方。最後，在一月時我去了南京以及杭州，對我來說去大屠殺紀念館還有西湖是一個小夢想，如今也可以打上勾勾了。以上是去旅遊的流水帳，而待在開封的我的娛樂，大概就是找咖啡廳看書了，最喜歡的是老區附近的「暖白」，每個禮拜都要報到，從生面孔漸漸的也變成熟面孔，再來就是看電影，在那邊看電影很便宜，但電影院品質參差不齊，曾經不小心去到一間非常恐怖而且老舊的，在這期間也遇到開封的菊花節，兩岸交流處請那邊的同學們帶我們交換生去參觀。

三、照片分享

1. 一些必備 app



2. 老校區宿舍



3. 老校區大禮堂



4. 開封鼓樓夜市



5. 新校區學餐



6. 黃鶴樓



7. 內蒙



8. 菊花文化節



9. 課堂調研



10. 校園雪景

