

## 靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至 411ifamily@gmail.com
- ◇ 411 遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

|  |   |                               |                               |
|--|---|-------------------------------|-------------------------------|
| 姓名   | 徐 O 婷   | 日期                            | 2024 年 7 月 5 日                |
| 班級/學號  | 企管系   |                               |                               |
| 研修管道   | <input checked="" type="checkbox"/> 交換學生  | <input type="checkbox"/> 語言學校 | <input type="checkbox"/> 雙聯學制 |
| 研修國家/學校名稱  | 中國大陸<br>華中科技大學  |                               |                               |
| 研修期間   | 2024 年 2 月至 2024 年 7 月 <input checked="" type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 兩學期 |                               |                               |
| 1. 在國外研修期間的花費共_86565_台幣<br>(學費_0_元、機票_18678_元、住宿_2970_元、交通_9000_元、膳食_11250_元、保險_4667_元、其他生活費_40000_元)              |   |                               |                               |
| 2. 在國外研修時的住宿是 <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 外面租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭 |   |                               |                               |
| 3. 學校 <input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 沒有 學伴制度                                       |   |                               |                               |
| 4. 國外研修期間共修了_3_堂課、共_6_學分   |   |                               |                               |

### ※心得報告--1,500 字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)  
華中科技大學簡稱華中大、華科大 (縮寫為 HUST)，位於中國湖北省武漢市喻家山麓，東湖之畔，為 985 工程重點建設大學，且涵蓋理、工、醫、文、法、經、管等多學科的綜合性大學。校園面積 6597 畝，綠化覆蓋率 72%，因次也被譽為「森林式大學」。學校教學樓包括西十二樓、西五樓、東九樓、東十二樓等，西十二樓、東九樓則是校內最大的兩座教學樓。乘坐武漢地鐵二號線，就有多個站點可抵達學校，包括青年路站 (同濟校區)、珞雄路站 (主校區南三門)、華中科技大學站 (主校區南大門、南四門)、光谷大道站 (東九教學樓)、佳園路站 (主校區東小門)。
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)  
在確認錄取通過且拿到錄取通知書後，第一時間就先前往辦理台胞證，一般來說都是找旅行社或代辦辦理，走一般流程的話辦理時間大概 7~14 天左右，因此需要提早辦理。再來是保險的準備，找了一直幫忙家裡辦理保險的業務員，請他幫忙處理保險的相關問題，也是不一會兒就辦理好了。最後就是機票啦，在買機票時，剛好看到中華航空正推出會員活動，因此買到了較便宜的直飛機

票，直接從台北松山機場飛往武漢天河機場。

### 3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)

選課的部分，華科大的老師在寄錄取通知書的同時，也一併附上了管理學院的課程表給我們先參考，選課方式則是開學後到教務老師那邊進行課程加簽。交換期間我選修了三門課程，分別為創新管理、商務溝通與談判、大數據分析與可視化，比較有趣的則是在課程安排上，主要分成 1~8 周和 9~16 周的課程上課，一個課程就是上 8 周，一周上兩天，共上四堂課，這是比較特別的部分，還有若有期末作業，老師們也都是在最後一堂課時才會公布作業內容，讓同學們結課後再去完成。

### 4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)

二月中到達武漢時，剛好遇上武漢突變的極端氣候，溫度一下降到個位數或零度以下，甚至還下起凍雨和雪，也是一個滿深刻的體驗，也幸好從機場落地時還沒開始下凍雨，否則從機場坐車到市區的路上肯定很危險。

後來正式前往華科大進行報到，因為氣候的關係，原本要帶我們認識校園的寢室長沒來得及回華科大，因此系上的輔導員緊急安排了一位已經回到華科大的學妹帶我們去辦理手機號與銀行開戶。我們的宿舍被安排在最高樓層六樓，一開始扛著二十幾公斤的行李箱上樓真的是痛苦到不行，房間內的格局也是一樣四人一間，但有包括獨立衛浴、衛生間、晾衣空間和洗手台，房間內還安裝了洗衣機，後來才得知是室友們一起買的並請師傅來安裝的，不然洗衣服都要跑到一樓才有洗衣房真的太麻煩，還有使用衛浴的熱水，是需要用熱水卡或是手機 APP 連結才能使用的，飲水機的水也是要刷校園卡才能使用。

在飲食方面，武漢的口味偏辣、鹹和油，在台灣吃小辣程度的我，在武漢大概只是微微辣程度，所以一開始在食堂吃飯，都要提前和窗口的阿姨們說要不辣，之後就漸漸習慣辣度，而且也會挑自己喜歡的吃，而且華科大的食堂共有 33 個食堂，且價格都十分的便宜，最喜歡去許多遊客都會來朝聖的百景員食堂吃飯，二樓的自選菜系列也是我們最常去的。

交通的部分，由於華科大實在面積太大，雖然校內有熊貓巴士的接駁車，但發車時間不一定，停靠的站點也多，相對比較費時間，所以有時我們會騎乘校內的共享電動車，去教學樓上課、騎到大門口坐地鐵出去玩或是騎到西邊的食堂吃飯，而從華科大出行也相當的方便，有許多公交車站牌與地鐵站都能抵達華科大的校園。

天氣方面，二三月時維持了一段時間的冬季，之後就漸漸轉變成春天的天氣型態，五六月就也開始漸漸熱了起來，且進入夏天後，日落時間變晚，常常晚上六七點時天都還是亮的，令人有些不習慣。

華科大的港澳台辦的老師對於我們交換生也是十分的照顧，學期初為我們舉辦歡迎會，找來在華科大讀書的台灣學生們以及曾去台灣交換的本科生們，彼此交流，並一起認識校園以及吃飯，學期末時，老師也為我們舉辦歡送會，讓我們分享了交換期間的收穫以及去了哪些地方遊玩。

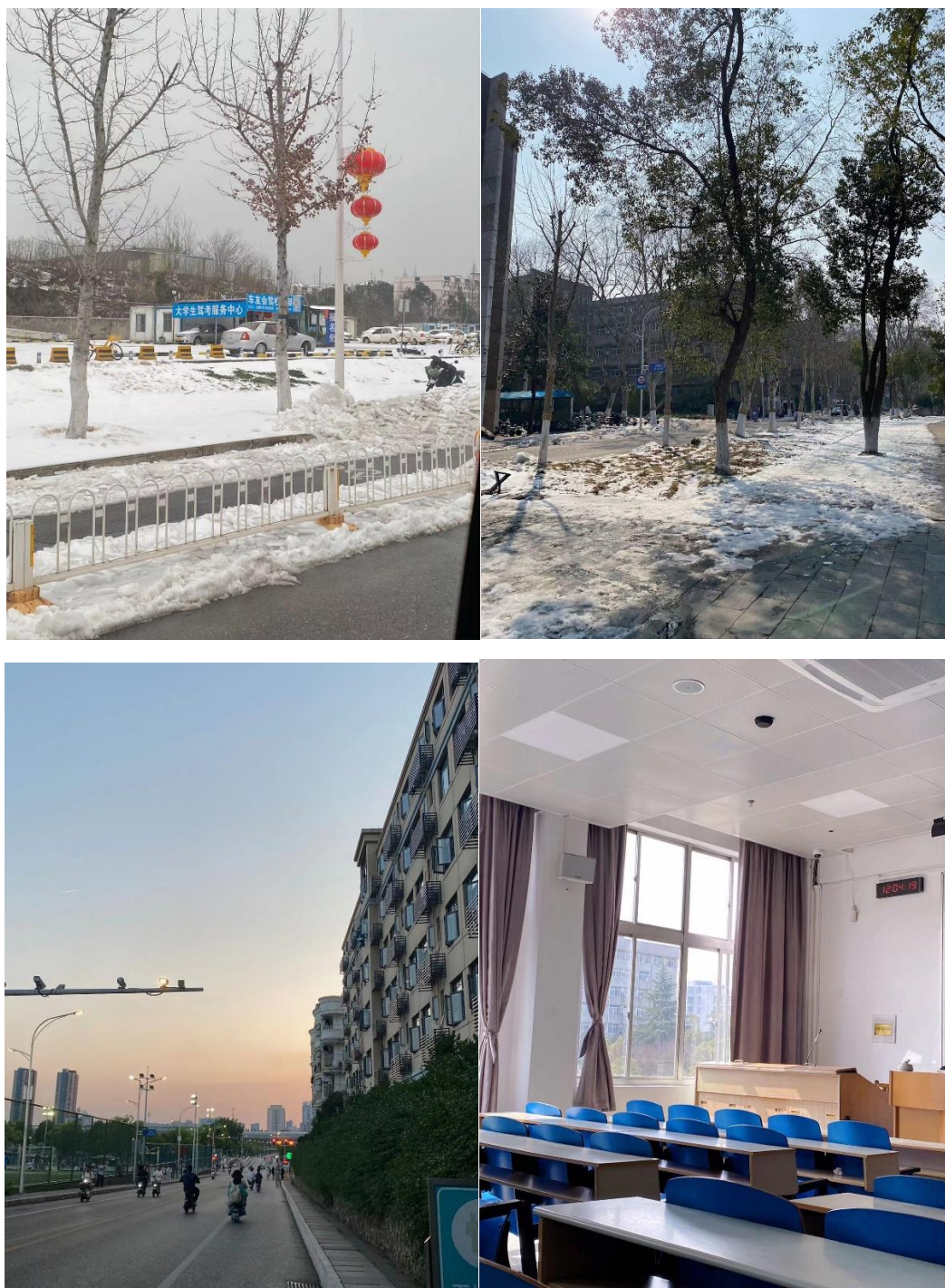
### 5. 其他心得或建議

此次前往華科大交換的經驗真的十分的難得，雖然前期十分的焦慮與緊張，但

到後面要返台時卻又有點捨不得，在交換期間除了體驗到了不同的教學方式，也透過假期期間去了不同城市遊玩，去了荊州、南京、揚州、上海、蘇州、成都和重慶，比較可惜的是後半學期一周要上四天的課，每周還有作業要繳交，因次錯失了許多出去遊玩的機會。總而言之，還是很感謝有此次交換生的機會，體驗了新的生活、認識了新的朋友以及去不同的城市遊玩，也很鼓勵學弟妹們若是對於交換有興趣的話，不妨大膽地去嘗試看看，會收穫許多意料之外的新鮮事物。

6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，請另外附檔)

華科大校園



華科大校內食堂



華科大南大門/校園模型



華科大外光谷步行街和商場



華科大 2024 春季港澳台交換生

