

## 赴陸交換心得

姓名：楊芯慈 學號：410719744

系級：大傳二 A

交換學校：中國傳媒大學（108-1 學期）

交換科系：新聞學院—網絡與新媒體（媒體創意方向）



/攝於中國傳媒大學

赴陸交換的這趟旅程，特別感謝靜宜大學提供了這難能可貴的機會，讓我有機會在大學生涯以交換生身份體驗及擴展自身的國際視野。同時，也藉著這份交換的心得，讓自己能够以當事人和局外者的不同角度回顧和記錄這交換旅程所發生、學習與相遇的人事物。

對於申請 108-1 這學期進行交換的這個決定，是提前實現了我原定于大二下才進行的計劃。決定需要深思熟慮，同時也需要冒險精神，很謝謝自己當初的決定和身邊家人朋友給予的鼓勵，讓我擁有了大學生涯當交換生的珍貴的機會與回憶。感謝靜宜大學提供與給予我這份機會，促成了這段一切都在剛剛好時期的交換。無論好與壞，一切都是最好的安排，我都是幸運的。

在接獲入取通知書後，心情其實是高興夾雜慌亂，我想並不是決定做的太倉促，而是覺得自己如此幸運能够擁有這趟交換的機會，因此我設下目標必須是學有所成的回來，珍惜與把握這份難能可貴的機會。感謝靜宜大學國際處老師對我們在交換事宜處理上的幫助與說明，預先緩解我們對於新環境的慌亂與幫助我們文書上的處理。能有幸代表靜宜大學到中國傳媒大學參與交換的這趟旅程，讓我從中學會把握任何擁有的機會與資源，讓自己有更多開闊視野與體驗的機會。對於再次到另一個國家升學與交流，我並沒有為這一次的交換有著過多的設定、想像與期待，更多的想藉此機會能看見與感受他們的生活模式，希望能夠衝擊出新的知識與思想，從中認真體會與反思自己的不足，盡可能地把所學帶回靜宜及豐富自己的知識，望將來能够在社會從事媒體行業加以運用。



課堂作業影片拍攝



與北京同學到社區進行採訪作業

藉著過往國外求學的經驗，再次到新的環境學習與生活，對比一年前剛到臺灣升學的時候來說，這一次過程雖然沒有學長姐的幫助，但卻又更熟悉及瞭解如何讓自己更快速地適應與處理生活亦或是學習上的難題，同時也擁有神一般的夥伴兼室友還有交換生們的互相照顧與鼓勵。當然，也非常感謝中國傳媒大學的國際處與授課老師都盡可能的幫助交換生們解決住宿、選課與課堂上的問題，讓我們有一個對接的窗口，讓所有的難題都能夠得到解決。因為有大家的幫助，才能讓我們能夠順利完成交換。

在中國傳媒大學的交換期間，我一共選修了 15 學分的課程。或許某些課程無法抵免，但對於自己當初選擇申請交換的初心而言，更重要的是我能在交換期間獲得了什麼知識、學會反思與獨立思考，從中進步與成長，成為更好的自己。在交換期間，我也認識了不少來自台灣其他大學的交換生們，我們會彼此分享交流各自的觀點與知識，我也從他們身上學習與看見多面向思考的重要性與各自所學的不同。同時，我也藉著在中國傳媒大學的一門“新聞採訪與時間批判”的課程中，有機會與班上的同學到社區進行採訪，讓我從中能夠以這一個外來者的角度參與他們的社會新聞與形態。另外，我也趁著課餘時間到大陸多地旅游，感受這個世界的不同文化背景，和各個地區當地不同的生活模式，親身體驗的確會顛覆我們原有對他們的刻板印象。對於這趟交換的所學，交換結束後必定加以運用，回顧與思考這段經歷與所學。



中國傳媒大學 65 週年校慶



與交換生們的北京一日遊

最後，感謝靜宜大學，國際處老師還有家人給我機會參與這趟交換旅程，為我大學生涯中多了一份特別的體驗與回憶。感謝交換夥伴兼室友彼此之間的扶持與關心。感恩在交換期間遇見的所有人事物，讓我可以從他們身上學習的同時，也看見了不一樣的自己。讓原本較為拘束個性的我慢慢蛻變成有獨立思考且逐漸學會自我表達的自己，這或許是我這趟交換旅程最珍貴的收穫。即使交換回國後，我也會持續增進自己以及勇於嘗試任何的機會，從中發掘自己更多的可能性，並且會把交換期間的所學加以運用在未來的道路。



臨別秋波與新聞學院的交換生聚餐



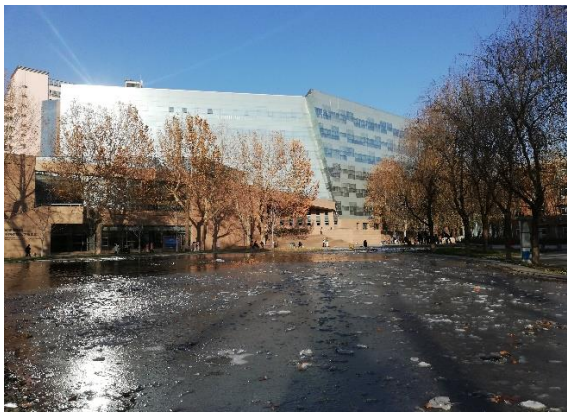
上學期一起交換的夥伴兼室友



/中國傳媒大學一夏



/中國傳媒大學一秋



/中國傳媒大學一冬



/中國傳媒大學一雪