

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至 411ifamily@gmail.com
- ◇ 411 遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	陳 O 柔	日期	113 年 7 月 7 日
班級/學號	資管		
研修管道	<input checked="" type="checkbox"/> 交換學生	<input type="checkbox"/> 語言學校	<input type="checkbox"/> 雙聯學制
研修國家/學校名稱	中國大陸/安徽大學		
研修期間	113 年 2 月至 113 年 7 月	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期	<input type="checkbox"/> 兩學期
1. 在國外研修期間的花費共_110000_台幣 (學費(靜宜大學學費)、機票_14000_元、住宿_4000_元、交通_7000_元、 膳食_28000_元、保險_6500_元、其他生活費_50000_元)			
2. 在國外研修時的住宿是 <input checked="" type="checkbox"/> 學校宿舍 <input type="checkbox"/> 外面租屋 <input type="checkbox"/> 寄宿家庭			
3. 學校 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了_4_堂課、共_11__學分			

心得報告

我利用了四年級下學期的時間，去中國的安徽大學交換了一個學期。起初會有交換的想法，是因為臨近畢業，感覺時間過得飛快，總覺得自己好像沒做什麼事情，時間就這麼過去了。因此，我利用從入學前就知道的 411 遊留學這個管道去進行交換，希望在畢業前能有一次特別的經歷，豐富自己的大學生活。

透過考慮科系和學校的地理位置等因素，我最終選擇了安徽大學。安徽大學磬苑校區位於合肥市內，合肥市是一個繁榮的地方，交通和生活機能都很好。對我來說，這是一次全新的體驗，因為合肥的都市發展和台灣有很大的不同。在合肥，遠距離交通可以選擇地鐵，近距離則可以選擇共享單車和電動車。這裡的共享交通工具非常方便，不僅節省了時間，也讓我體會到當地的生活節奏。如果需要轉乘多次地鐵或是在大眾運輸工具較少的地方，可以選擇計程車，這樣既快捷又舒適。學校附近的地鐵站乘坐兩站就可以到達大學城，那裡有許多餐廳和飲料店，是一個吃喝玩樂的好地方。

從台灣到學校的交通方式，由於當時我還不會搭高鐵，所以轉了一次飛機。這樣的旅行經歷讓我對中國的航空和交通系統有了更多的了解。回台灣時，我選擇搭高鐵到上海再搭飛機，這樣比較方便，也省下不少錢。同時，這也讓我體驗到了中國高鐵的便捷和高效。

課程方面，由於語言相通，沒有太大的困難。雖然偶爾會因為口音問題聽不太懂，但基本上當地人都很友善，所以聽不懂時多問幾次就可以了。這次交換的課程設計非常豐富，不僅涵蓋了專業知識，還有許多實踐課程，這讓我受益匪淺。開學前，透過安徽大學台辦處的老師，我獲得了輔導員和學伴的聯絡資料。如果在還沒過去之前有想知道或需要幫忙的地方，可以向他們詢問。他們的幫助讓我在適應新環境的過程中減少了很多困難和壓力。

與我們不同的是，在大學裡學生卡非常重要，它可以用來開宿舍門，去食堂或校內的超市也都只能用卡刷。因此在還沒拿到學生卡時，可能需要借用別人的卡。上課方式大同小異，只是有幾點需要注意：上課前要記得刷學生卡，上課時比較少有人吃東西或玩手機，這讓我感受到當地學生對課堂紀律的重視。此外，課程節數和上課時間與我們的安排有所不同，需要提前適應和調整。

安徽的天氣比台灣的上下限度更大，天氣更熱也更冷。我是在二月底去的，剛好趕上最後一場雪，街道上的雪景真的非常新奇。這是我第一次親眼見到如此大的降雪，讓我感到既興奮又新鮮。但要注意的是，地板會因此變得濕滑許多，所以要小心一些。我和朋友一起去交換，到達的第二天就辦理了當地的電話卡。我們選擇了規模較大的營業廳，服務人員穿制服的那種會比較容易成功辦理。銀行卡

在安徽辦理時，建議選擇大一點的銀行，比較當地或規模較小的銀行可能無法開戶。為了順利開戶，我當時跑了四五間銀行，最後終於成功。

從五月開始，天氣逐漸變熱。我自己買了襯衫來防曬，平常出門或上課時會撐傘。安徽的天氣與台灣相比，相對乾燥一些。這樣的氣候讓我需要更多地注意防曬和保濕。日常用品或衣物不用帶太多，因為淘寶真的非常方便且快速，一兩天就能收到所需的物品。但如果是急用的東西，像是我們到學校報到那天沒有時間再去買被子和枕頭，就需要用美團外送。

這次交換經歷讓我學到了很多，不僅拓寬了視野，也認識了很多新朋友。通過與不同背景的同學交流，我了解了更多有關中國的文化和習俗。課外活動豐富多彩，讓我在學習之餘也有了許多放鬆和娛樂的機會。這段時間的生活和學習經歷，對我來說是一次寶貴的成長經歷。不僅提升了我的專業知識，還鍛鍊了我的獨立生活能力和社交能力。

此外，這次交換經歷也讓我對未來有了更多的思考。未來希望能有更多機會參與這樣的活動，進一步提升自己的視野和能力。總結來說，這次交換經歷讓我不個人成長方面得到了極大的提升。感謝安徽大學和 411 遊留學給我這個寶貴的機會，讓我的大學生活變得更加豐富多彩。



