



仙台白百合女子大学
SENDAI SHIRAYURI WOMEN'S COLLEGE

Sendai Shirayuri Women's College Information Sheet for Exchange Students

As of August 2026



1. General Information:

Name of college	Sendai Shirayuri Women's College
Website	https://sendai-shirayuri.ac.jp
Location/ Address	6-1 Honda-Cho Izumi-Ku Sendai, 981-3107 JAPAN
Language of instruction	Japanese
Brief introduction of our college	Academic and educational policy of Sendai Shirayuri Women's College is based on the Christian principle of "understanding and supporting humanity" and "actively engaging in the social changes." The faculty is committed to a small class size and a close relationship between teachers and students. We are operating one faculty: Faculty of Human Sciences, with four departments: Department of Child Education, Department of Psychology and Social Work, Department of Health and Nutrition, Department of Global Studies.
Numbers of exchange quota	Two students are allowed to attend at the same time in maximum.
PR materials	<Digital Pamphlet> Sendai Shirayuri Women's College 2026 Guide Book https://www.d-pam.com/sendai-shirayuri/2514182/index.html?tm=1#target/page_no=1 <Video> Campus Tour: https://www.youtube.com/watch?v=REEV2UAl-j0 Department of Global Studies: https://www.youtube.com/watch?v=LnTicwA7cNo Shirayuri School Festival in 2024: https://www.youtube.com/watch?v=nni_-JAcQhQ

2. Requirements:

GPA	N/A
Language proficiency test score	JLPT N2 is required for application.
VISA	Once exchange students received their Certificate of Eligibility letter, they need to go to the Embassy of Japan or Japanese Consulate / Interchange Association, Japan Taipei Office or Kaohsiung Office.

Insurance	All exchange students are required to buy National Health Insurance after arrival. Because the National Health Insurance does not cover medical evacuation or repatriation of remains, they are also required to buy our college's designated insurance.
-----------	--

3. Application Information:

Application deadline	Spring Semester:	<2027 Spring Semester> Nomination: October 15 Please see our e-mail for the details. Application: October 31 Please send us the pdf file of all application documents by this deadline, October 31. After checking the forms and documents, we will send you e-mail about the corrections. For this reason, after our e-mail about corrections, you are guided to send us the originals by post.
	Fall Semester:	End of April
Required documents	1. Application Form for Exchange Student to Sendai Shirayuri Women's College 2. Certificate of Enrollment (Japanese or English) 3. Transcript (Japanese or English) 4. Recommendation Letter (Japanese or English) 5. Certificate of Health (Japanese or English) *free format 6. Copy of Passport 7. Copy of N1 or N2 Certificate Japanese-Language Proficiency (All applicants are required to have N2 level of Japanese-language proficiency.) 8. Copy of N1 or N2 Japanese-Language Proficiency Test Certificate of Result and Scores (Copies of both the front and back sides are required.) 9. Three Photos (with a full face and a mono-colored background without a hat, 4cm×3cm)	

4. Semester Dates:

	Spring Semester	Fall Semester
Registration	The day before the first day of the semester.	The day before the first day of the semester.
Orientation	The day before the first day of the semester.	The day before the first day of the semester.
First day of semester	1st week of April	Around September 20
Last day of semester	Around 1st week of August	Around 1st week of February
Link of Exchange student calendar	N/A *Our academic calendar starts in April and ends in March.	

5. Course and Activities:

Note	All exchange students are required to take regular classes with local students in Japanese. To meet the student visa requirements, our all international exchange students are needed to attend at least 7 classes (90 minutes per a class) in a week. They can take any classes provided by our any departments as far as those classes are available for exchange students.
Course Catalog (website)	Syllabus information 2026 https://sendai-shirayuri.ac.jp/faculty/syllabus
Course in English	N/A
Activities	As cultural activities outside our course, we officially operate the one-day excursion for exchange students twice in a year. Besides, we have offered valuable opportunities to learn our local culture and interact with our local students, such as Yukata Day in July, Shirayuri School Festival in October, Language Cafe and special cooking events.

6. Housing:

Type of housing	Dormitory (<i>Dormy Yaotome for women</i>) *The dormitory is operated by a private company, so the residents are not our college students alone. We do not have our own dormitory.
How long does it take from campus to dormitory	12 minutes by bicycle *Free rental bicycle are available for all exchange students.

Website	Dormy Yaotome for women https://dormy-ac.com/placehall/tohoku/sendai/12113/ Note: International exchange student fees are not on the website. See the cost below.
Leaflet	See the following page 7-9 of this information sheet.
Housing application deadline	The same as the application deadline. *Students are not required to complete any application form for the dormitory.
Move-in date	The designated day, usually a couple of days before the semester begins.
Cost	JPY65,700 per month including 2 meals a day on week days (5 days a week) , electricity and free wifi for scholarship students of Kyoritsu International Foundation that all exchange students can apply. JPY 76,000 at the time of move-in is also required.
Deposit (refundable)	None
Type of rooms	Single
Method of payment	Cash paying to College per month.
Note	<u>As financial support for housing, all exchange students are given JPY10,000 per month from our college.</u>

6. Airport pickup:

We will provide our pick-up service at Sendai Airport without charge.

7. Fees:

Student's Insurance Fee	JPY1,000 (Same as Japanese students) for one year
Exchange Student's Insurance Fee	JPY12,000 for one year
Facility's Maintain Fee	N/A
Activity Fee	On demand

8. Institutional Update

Sendai Shirayuri Women's College is scheduled to begin its transition to a co-educational institution in April 2027 under the new name Sendai Shirayuri University (仙台白百合大学). Students enrolled in the Spring 2027 exchange program will study in a co-educational environment from April 2027. Please note that, due to housing arrangements for male students, we are unable to accept male exchange students at this time. We expect to begin accepting male exchange students from April 2029.

9. Contact Information:

Center for International Exchange

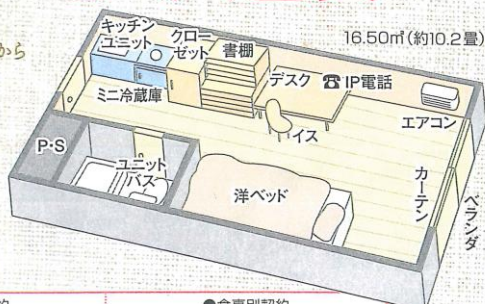
Tel:+81-22-374-5232

Fax:+81-22-374-5081

Email:exchange@sendai-shirayuri.ac.jp

ドリーミー乙女

地下鉄「八乙女」駅から
ロードサイドにお店が
並ぶ場所に立地。
駅からの帰り道には
スーパーもあり、
たいへん便利な
ところだす。



■館費

吳賢

●合意契約

● 合意別契約

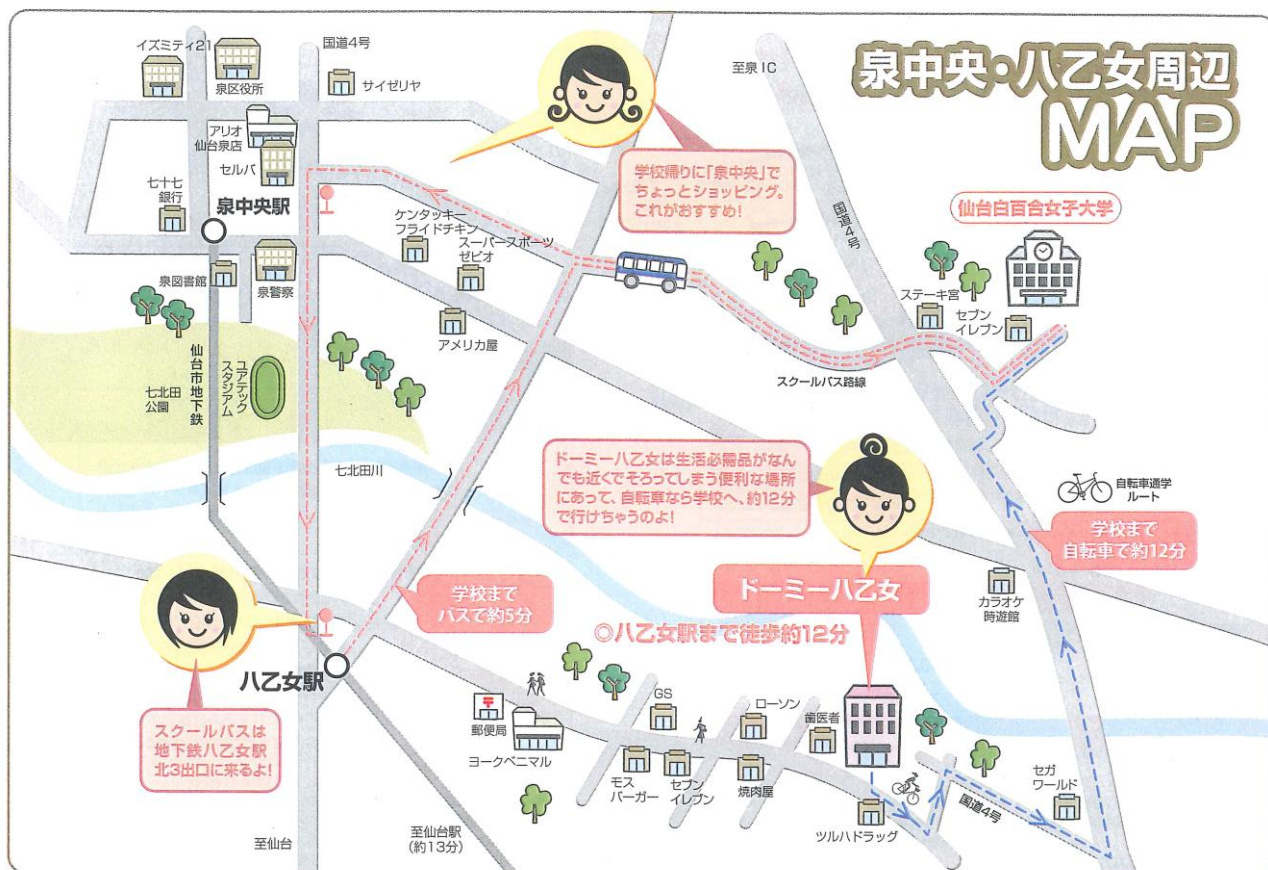


利用案内

- 所在地／宮城県仙台市泉区八乙女4-1-1
- 開 館／平成8年4月1日
- 建 物／鉄筋コンクリート造7階建1棟
- 定 員／95名

施設概要

- 開門時間／AM 6:30、閉門時間／AM 0:00
- 外泊／外泊される場合、館長へ本人より届出をしてください。
- 定休日／日曜日、祝日、第5土曜日、年末年始5日間、夏期5日間及び年度末5日間が定休日ですので、管理業務及び給食業務はとり行いません。
- アルバイト／アルバイトを希望する際は、館長に届出てください。
- 車両について／車、バイクの持ち込みは禁止です（自転車を持ち込みは許可制です。事前にご確認ください）





仙台白百合女子大学

Sendai Shirayuri Women's College

にご入学の皆様へ

提携学生会館

ドーマーハ乙女のご案内

規則正しい食生活
朝・夕おいしい食事付

自分だけのプライベート空間
家具・家電付のお部屋

充実のパブリックスペース
いろいろ揃った、憩いの場所

安心の笑顔・セキュリティ
館長夫妻が常駐

Breakfast & Dinner

健康に気を配る食事は
毎日手作り、あったか、おいしい!

【食事】

Menu

栄養士が考えたバランスのとれたメニュー。

朝食は和食・洋食が選べ、夕食は22:00まで食べることができます。



朝食例
(洋食)

朝食メニューの一例	
月	御飯 肉団子しめじ和え パン ハムソテー・オレンジジュース
火	御飯 焼き魚・もやしのお浸し パン フランクフルトソテー・ヤクルト
水	御飯 玉子焼き・胡瓜と竹輪の胡麻酢和え パン ほうれん草ソテーとベーコンエッグおかわいソースがけフルーツ
木	御飯 厚揚げのそぼろ煮・ツナサラダ パン ツナサラダ・ヨーグルト
金	御飯 大根と豚の炒め煮・納豆 パン グリーンサラダ・クラムチャウダー・バターロール
土	御飯 鯛水煮おろし添え・蓮根きんぴら パン ボイルウインナー・牛乳
日	休み

※この表はメニューの一例です。



夕食例

夕食メニューの一例	
月	御飯 ビーフステーキ・ペーパーソース・ グリーンサラダ
火	御飯 豆腐チゲ・ハンバーグ・キノコ・ いんげんのゴマ和え
水	御飯 冷やしためきうどん・茶碗蒸し・ 豚と空豆のみそ炒め
木	御飯 鶏肉のくわ焼き・ キャベツとウインナーの炒め・漬物
金	御飯 真鯛と甘酢あん・煮し豚の中巻サラダ・ チンゲン菜のサッと煮
土	御飯 ビーフシチュー・イカのマリネ・ フルーツ
日	休み

※この表はメニューの一例です。

おいしい食事へのこだわり!

1 メニュー開発

専任の栄養士が性別や年齢層、栄養バランスなどを考えながら、四季の食材でメニューを作成しています。

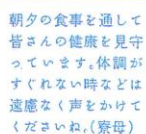
2 会館で手作り

温かいまや冷たいうちに召し上がっていただけるよう、各会館では手作りでご提供しています。

3 1人よりみんなで!

楽しい仲間と一緒においしさ、さらに倍増! 美味しい料理と楽しい仲間が集まれば、会話がさらに弾みます。





Safety & Security



玄関と自分の部屋の2重の
ドアロックだから、2倍の安心感!

学生会館の玄関は、オートロックで、部外者をシャットアウト。さらに、自分の部屋にはもうひとつ鍵があるため、プライバシーはしっかり守られます。

居室にはベッド・デスク・書棚をはじめ、IP電話、エアコン、カーテンまで生活必需品はすべてセット。
完全個室でしっかりプライベートが守られており、思い通りのコーディネートができます。

ホットポット
 ミニ冷蔵庫
 エアコン
 クローゼット
 ベッド
 デスク
 ホットポット
 ミニ冷蔵庫
 エアコン
 クローゼット
 ベッド
 デスク



光速インターネット
使い放題!

すべての居室に24時間使い放題のインターネット回線(光ファイバー)を完備しています。



談話スペース
利用時間／AM 7:00～PM10:00

ダイニングルーム、パブリックバス(大浴場)、ランドリールームをはじめとする設備が充実。スタッフが常に清掃し、清潔に保っているので、いつも快適に使えます。

Public Space



朝食時間／AM 7:00～8:30
夕食時間／PM 6:00～10:00



入浴時間／PM 5:30～11:00

※当社業務定休日はお休みとなりますので、居室内バス
かプライベートシャワールームをご利用ください。



利用時間／AM 8:30～PM10:00
全自動洗濯機は無料(乾燥機は有料)



電子レンジ、アイロン、掃除機は
無料で貸出しておりますので、
ご購入の必要はありません。