

## 兩岸青年民族傳統體育文化交流活動

為進一步促進海峽兩岸教育交流，增進兩校友誼，特此邀請貴校師生於今年7月來杭參加兩岸青年民族傳統體育文化交流活動。活動具體安排如下：

### 時間地點

(一) 時間：7月7日-17日，(7日報到，17日離杭)

(二) 地點：燦奧家園(地址：浙江省杭州市西湖區留和路531號)

### 日程安排

序號	日期	時間	內容
第一天	7月7日	下午	接機、報到
第二天	7月8日	上午	開班儀式、傳統體育養生講座
		下午	傳統體育養生理論與實踐培訓
第三天	7月9日	上午	傳統體育養生理論與實踐培訓
		下午	傳統體育養生理論與實踐培訓
第四天	7月10日	上午	傳統體育養生理論與實踐培訓
		下午	傳統體育養生理論與實踐培訓
第五天	7月11日	上午	杭州西溪濕地體驗十八般武藝
		下午	杭州龍塢茶村體驗龍井茶文化
第六天	7月12日	上午	杭州宋韻文化體驗
		下午	杭州宋韻文化體驗
第七天	7月13日	上午	太極拳文化與實踐
		下午	龍獅文化與實踐

第八天	7月14日	上午	兩岸青年體育友誼交流賽
		下午	兩岸青年體育友誼交流賽
第九天	7月15日	上午	浙江省國際傳統武術比賽交流與觀摩
		下午	浙江省國際傳統武術比賽交流與觀摩
第十天	7月16日	上午	浙江文化體驗—紹興魯迅故里
		下午	浙江文化體驗—紹興魯迅故里
第十一天	7月17日	上午	結業儀式
		下午	送機、返台