

靜宜大學食品營養學系 盧于君同學

榮獲 109 年度教育部學海惜珠獎學金 & 捷克 MEYS 獎學金



“Put yourself in others shoes.” 培養同理心尊重不同國家文化背景的差異，並且能夠換位思考站在不同人的立場角度思考並解決問題。食營系大四同學 盧于君統整過往的學習經驗與經歷，包括擔任校內國際菁英大使公關部部長、參加創新創業學生團隊、擔任畢業專題組長等，發現解決問題的核心幾乎都不偏離能夠具有同理心、站在他人角度換位思考的能力。因此，希望能透過到捷克研修健康與社會學的機會，到捷克與當地人們互動建立連結，了解他們的生活以及思考方式，拓展國際視野，培養同理心換位思考解決問題的能力。

● 經歷

2018.05.02 理學院成果展-輕食料理創意競賽 第二名



站在高齡者的角度思考，什麼樣的輕食料理能讓高齡者容易咀嚼、同時又能攝取到足夠的營養素？與組員一同合作將一份花椰菜的營養濃

縮成易咀嚼的小餅乾，培養自己同理並解決高齡者在飲食上吞嚥困難、咀嚼不易導致營養素吸收下降的問題。

2017.09 ~ 2019.06 加入國際菁英大使並擔任公共關係部部長



接待各國外賓，拓展自己國際視野與靈機應變的能力。能夠站在貴賓的角度思考，遇到問題時才能夠迅速做應變，並擔任公關部部長籌辦

招生與菁英會活動，了解部員、幹部、餐廳老闆、老師、學長姊的需求做統籌規劃，培養自己的領導力以及站在不同立場思考反應的能力。

2018.01 ~ 2019.12 加入創新創業學生團隊並參加第四屆 BTSC

京台青年創新創業大賽



吃是日常，但要吃的營養。生活，營希望能夠讓人們在日常生活中營起生活，生活身活，將營養帶入日常生活中。參加學生創新創業團隊與來

自東海大學以及靜宜大學不同科系年級領域專長的組員合作參加比賽，一同站在客群的角度思考我們商業模式，期望讓客群將營養健康帶入生活之中。

2019.06 ~ 2019.08 比利時奧地利遊學 東莞青年創新創業中心



行銷助理實習



2019.06-2019.07 因為自己很想拓展國際視野並且希望能夠與不同國家領域的人合作，因此把握暑假遊學的機會，來到比利時與奧地利遊學，學習人

本思考以及創新，與來自塞爾維亞、香港、紐西蘭、土耳其的同學一同腦力激盪，實際點子發想透過科技如何解決比利 KROOK 圖書館的問題，讓更多不同族群年齡的人進入圖書館。

2019.07-2019.08 透過學校千里馬課程來到上海徵才博覽會，實際與東莞青創中心執行長對談爭取實習機會，了解公司創立歷史與價值核心，實際來到東莞實習行銷助理，幫助從台灣想來到大陸創業的青創家們能夠更接地氣、了解市場。自己也透過這次實習機會了解不同國家的立場以及價值觀差異，歐洲較重視自由環保人權議題，大陸較以政府為中心導向去行動，但人民貧富差距教育程度衛生習慣落差很大，也讓自己更加珍惜台灣的民主自由以及溫暖友善包容互助的價值觀。

2018.01~2019.12.27 擔任畢業專題小組長並榮獲專題競賽第一名



本次專題跨系與資工系學生團隊合作，共同建立開發校內營養 APP 期望能讓靜宜師生在學校餐廳用餐時能對自己的營養進行管理並產生行動即時調整

飲食型態。擔任小組長分配工作、跨系溝通、管理面對處理專題在蒐集分析

餐廳營養資料的問題、改善專題執行效率，培養問題解決與專案管理的能力。